

Cómo seleccionar su cobertura facial

SÍ elija mascarillas que



Tengan dos o más capas de tela lavable y respirable



Cubran completamente la nariz y la boca



Se ajusten con precisión a los lados de la cara, sin huecos

NO elija mascarillas que



Estén hechas de una tela que dificulta la respiración, como vinilo



Tengan válvulas de exhalación o ventilación que permitan el paso de partículas del virus



Estén destinadas a trabajadores de atención médica, como las mascarillas de respiración N95 o las mascarillas quirúrgicas

Situaciones especiales: niños



Si puede, busque una mascarilla confeccionada para niños



Si no puede encontrar una mascarilla para niños, revise que la mascarilla se ajuste con precisión sobre la nariz y la boca, y debajo del mentón



Los niños menores de 2 años NO deben usar mascarilla

Cubrecuellos y protectores faciales



Use un cubrecuello de dos capas o dóblelo para que tenga dos capas



Advertencia: hay evaluaciones en curso pero por el momento se desconoce su eficacia

Situaciones especiales: gafas



Si usa gafas, use una mascarilla que se ajuste bien sobre su nariz o una que tenga un alambre para ajustar a la nariz, de manera de limitar que se empañen las lentes